



Hôpitaux
Universitaires
de Marseille | ap.
hm



**Journée
du Cœur
des Femmes**

**Les professionnels de santé du territoire et de l'APHM accueillent
toutes les femmes pour un dépistage cardio-vasculaire.**

Gratuit, sur inscription préalable.



Mercredi 29 janvier 2025 au CHICAS – Site de Sisteron

Jeudi 30 janvier 2025 au CHICAS – Site de Gap

➡ Prenez rendez-vous à partir du 02 janvier au : 04 92 40 17 13
(numéro valable pour les deux sites)

Vendredi 31 janvier 2025 au CH des Escartons de Briançon

➡ Prenez rendez-vous à partir du 02 janvier au : 04 92 25 23 38

**Dans 8 cas sur 10,
l'accident cardio-vasculaire est évitable.**

Venez nombreuses !



Prenez soin de vous !

La Journée du Cœur des Femmes propose

Un dépistage en 6 étapes

80%

des accidents cardio-vasculaires sont évitables avec une adaptation de l'hygiène de vie et un dépistage spécifique aux trois phases clés de la vie d'une femme : contraception, grossesse et ménopause.

1

Accueil :

Présentation du parcours et des documents de sensibilisation. Remise du livret de dépistage.



2

Risque cardiovasculaire :

Prise de pression artérielle, repérage des symptômes l'alerte cardio-vasculaire.



3

Risque métabolique :

Poids, taille, périmètre abdominal, dosage de la glycémie, bilan lipidique, protéinurie.



4

Électrocardiogramme :

Si nécessaire.



5

Gynécologie :

Entretien et repérage avec volet gynéco-obstétrical.



6

Synthèse par un médecin,

Récupération du livret de dépistage. Proposition d'un parcours de soins si nécessaire, avec lettre au médecin traitant ou prise de rendez-vous pour un examen complémentaire.



200

femmes décèdent chaque jour d'une maladie cardio-vasculaire en France

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

Agir ensemble pour sauver la vie de 10 000 femmes à 5 ans !



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation